

# FEUILLET 7 SANTÉ GÉNÉRALE



DE MANIÈRE GÉNÉRALE,  
COMMENT QUALIFIERIEZ-VOUS  
VOTRE SANTÉ PHYSIQUE?

**EXCELLENTE 23,7 %**

**TRÈS BONNE 40,2 %**

**BONNE 24,9 %**

**ACCEPTABLE 9,0 %**

**MAUVAISE 2,2 %**



## INDICE DE MASSE CORPORELLE (IMC)

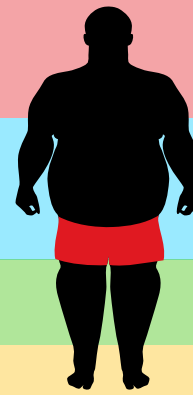
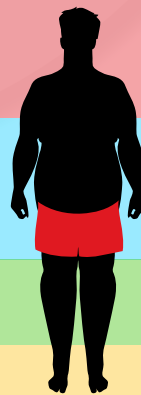
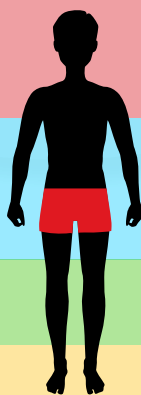
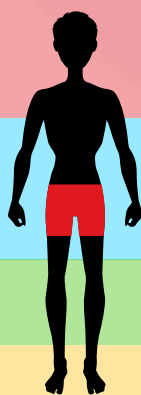
En moyenne, l'indice de masse corporelle (IMC) d'ensemble de l'échantillon d'Appel aux hommes Canada était inférieur à celui de l'ensemble de la population de sexe masculin.

**POIDS INSUFFISANT**

**MOYEN**

**EMBONPOINT**

**OBÉSITÉ**



**PARTICIPANTS À APPEL AUX HOMMES CANADA**  
1,7 %

37,3 %

42,5 %

18,5 %

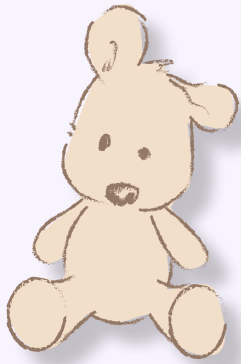
**POPULATION DES HOMMES AU CANADA**  
1,4 %

30,4 %

42,1 %

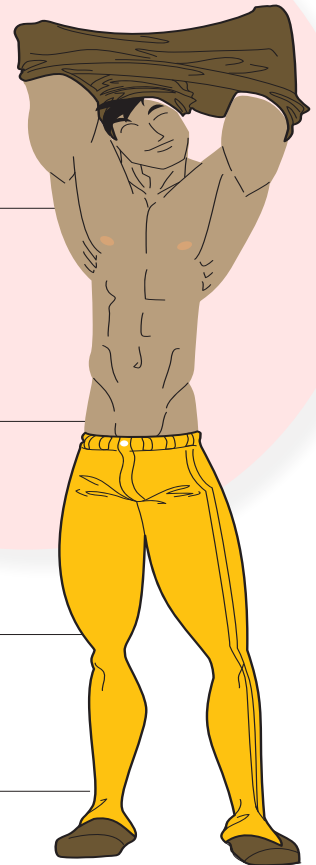
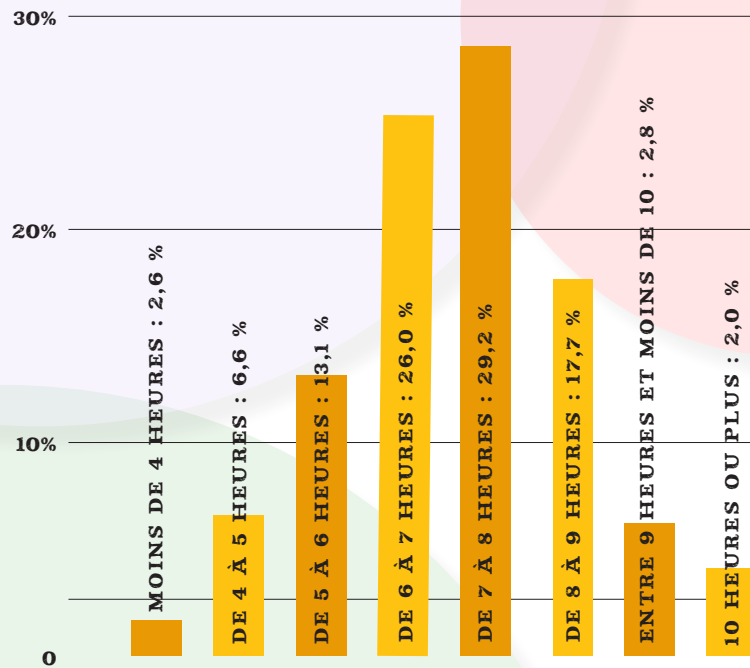
26,0 %

« Poids insuffisant » : IMC de moins de 18,5; « moyen » : IMC de 18,5 à 24,9; « embonpoint » : IMC de 25,0 à 29,8; « obèse » : IMC de 30,0 ou plus.



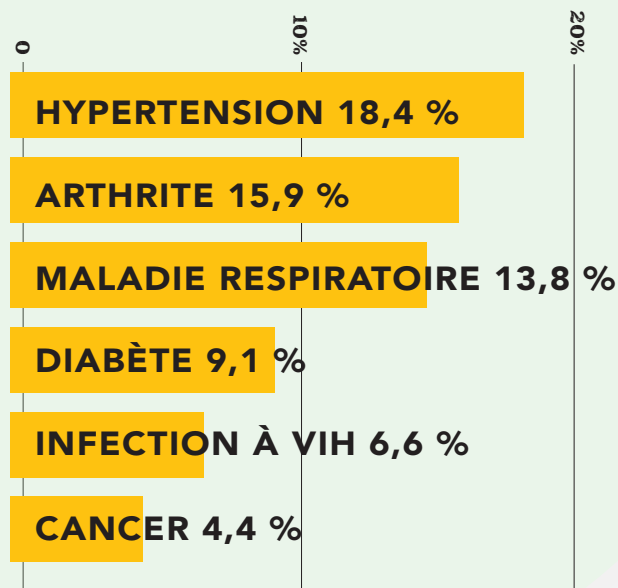
## EN RÈGLE GÉNÉRALE, COMBIEN D'HEURES DORMEZ-VOUS PAR NUIT?

77,5 % des hommes ont déclaré dormir moins de 8 heures par nuit.



## TROUBLES CHRONIQUES DE SANTÉ

Les hommes ont déclaré avoir divers troubles chroniques de santé.



# 10,3 %

des hommes avaient un handicap physique non précisé.